

Breakfast Menu

*To give your day
the best start - enjoy a healthy,
leisurely breakfast!*

Menu items may contain or come into contact with milk (dairy), eggs, fish, crustaceans, molluscs, tree nuts, peanuts, gluten (wheat / rye / oats / barley), soy, sesame, sulphur dioxide, celery, lupin & mustard.

For more information, please speak with a manager.

Φαγητά από το μενού μας ενδέχεται να περιέχουν ή να έρχονται σε επαφή με γάλα (γαλακτοκομικά), αυγά, ψάρια, οστρακόδερμα, μαλάκια, φιστίκια, φιστίκια, γλουτένη, σόγια, σουσάμι, διοξείδιο του θείου, σέλινο, λούπινο και μουστάρδα.

Για περισσότερες πληροφορίες, μιλήστε με ένα διευθυντή εστιατορίου.

Yours sincerely,
Uptown Square Team



Eggs florentine with bresaola

Eggs Benedict

Eggs florentine with bresaola

€10.60

Focaccia bread topped with sauteed spinach, crispy bresaola, hollandaise sauce, served with rocket salad on the side

Σπανάκι σοτέ, μπρεζάολα και σάλτσα ολλανδέζ πάνω σε φρεσκοψημένο φρατζολάκι φοκάτσια, συνοδεύεται με φύλλα ρόκας

Green goodness

€9.60

Avocado, tomato, baby rocket leaves, poached eggs, Aji Amarillo chili sauce, served on freshly baked focaccia bread bun

Αβοκάντο, ντομάτα, φύλλα ρόκας «baby», αυγά ποσέ, σάλτσα τσίλι με Aji Amarillo πάνω σε φρεσκοψημένο φρατζολάκι φοκάτσια

Smoked salmon

€12.50

Smoked salmon and poached eggs glazed with hollandaise sauce, served on freshly baked focaccia bread bun

Καπνιστός σολομός και αυγά ποσέ με σάλτσα ολλανδέζ πάνω σε φρεσκοψημένο φρατζολάκι φοκάτσια



Green goodness



Fried eggs on toasted baguette



Egg whites & pesto omelette with salmon

English breakfast

€12.80

Two fried free range eggs, streaky bacon, sausage, grilled mushrooms, baked beans and cherry tomatoes

Δύο τηγανητά αυγά ελευθέρας βοσκής, μπέικον, λουκάνικο, μανιτάρια σχάρας, φασόλια σε κόκκινη σάλτσα και ντοματίνια

Cyprus breakfast

€12.80

Two fried free range eggs, streaky bacon, Cypriot sausage, grilled halloumi, grilled mushrooms and cherry tomatoes

Δύο τηγανητά αυγά ελευθέρας βοσκής, μπέικον, Κυπριακό λουκάνικο, χαλούμι στη σχάρα, μανιτάρια σχάρας και ντοματίνια

Scrambled eggs with salmon

€12.50

Scrambled eggs with smoked salmon and chives cream cheese, served on freshly baked focaccia bun

Αυγά scrambled με καπνιστό σολομό και τυρί κρέμα με σχοινόπρασο πάνω σε φρεσκοψημένο φρατζολάκι φοκάτσια

Scrambled eggs on avocado & feta crostini

€9.60

Avocado with feta topped with scrambled egg, served on fitness baguette crostini with rocket leaves and balsamic glaze

Αυγά scrambled και αβοκάντο με φέτα, πάνω σε πολύσπορο κροστίνι Συνοδεύεται με φύλλα ρόκας και βαλσάμικο

Prosciutto omelette

€9.80

With prosciutto, mushrooms, semi dried tomatoes and brezain de savoie cheese

Προσούτο πάνω σε ομελέτα με μανιτάρια, ημίλιαστες ντομάτες και τυρί brezain de savoie

Egg whites & pesto omelette with salmon

€13.80

Egg whites & pesto omelette with spinach and kale, topped with slices of salmon, cottage cheese, asparagus and sun dried tomatoes

Σολομός, τυρί cottage, σπαράγγια και λιαστές ντομάτες πάνω σε ομελέτα με ασπράδια, πέστο από σπανάκι και λαχανίδα

Egg whites omelette

€9.80

With spinach and semi dried tomatoes

Ομελέτα με ασπράδια σπανάκι και ημίλιαστες ντομάτες

Fried eggs, prosciutto crudo

€9.70

Two fried eggs and prosciutto crudo, served on fitness baguette with young leaves of rocket and spinach, topped with spicy sriracha sauce

Δύο τηγανητά αυγά και προσούτο crudo πάνω σε πολύσπορη μπαγκέτα με φύλλα ρόκας, σπανάκι και καυτερή σάλτσα sriracha

Fried eggs on toasted wholemeal baguette

€9.60

Toasted brown baguette topped with avocado & feta paste, pumpkin seeds, red onion, green peas and two fried eggs, served with rocket salad on the side

Δύο τηγανητά αυγά, αβοκάντο με φέτα, κόκκινο κρεμμύδι, μπιζέλι και κολοκυθόσποροι πάνω σε μπαγκέτα ολικής άλεσης. Συνοδεύεται με φύλλα ρόκας

Say good morning to your body. Eat Breakfast!

Πες καλημέρα στο σώμα σου, με Πρωινό!



Porridge



Matcha Supercharge

Porridge

Oat porridge with low fat milk, served with dry raisins, blanched almonds, fresh berries, green apple, honey and cinnamon

Βρώμη με γάλα χαμηλό σε λιπαρά, σταφίδες, αμύγδαλα, φρέσκα μούρα, πράσινο μήλο, μέλι και κανέλα

€8.90

Yoghurt Temptations

Exotic fruit salad

With low fat yoghurt, honey and granola

Γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά, μέλι και γκρανόλα

€7.90

Yoghurt with strawberries

Low fat yoghurt, marinated strawberries, fresh mint, honey

Γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά, μαριναρισμένες φράουλες, φρέσκα μέντα, μέλι

€7.90

Matcha supercharge

Low fat yoghurt with matcha green tea powder, served with chia seeds, granola, honey, mango and berries

Γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά, σκόνη πράσινου τσαγιού matcha, σπόροι τσία, γκρανόλα, μέλι, μάνγκο και μούρα

€11.80

Healthy Smoothies

Hemp superfood

Banana, kiwi, avocado, green apple, hemp

Μπανάνα, ακτινίδιο, αβοκάντο, πράσινο μήλο, κάνναβη

€8.50

Green spirulina powerhouse

Pineapple, mango, green apple, ginger, spinach, cucumber, spirulina, goji berries

Ανανά, μάνγκο, πράσινο μήλο, τζιτζερ, σπανάκι, αγγούρι, σπιρουλίνα, μούρα goji

€9.80

Detox
with one of
our special
smoothies!



Exotic fruit salad



Danish Pastries

Croissant €2.80
Κρουασάν

Whole grain croissant €2.80
Κρουασάν ολικής αλέσεως

Cinnamon Danish €3.40
Δανέζικο ρολό με κανέλα



Croissant with salmon

Pancakes

Ricotta pancakes €8.90

With dried cranberries, low fat yoghurt with fresh fruit

Τηγανίτες με τυρί ρικότα, κράνμπερι, γιασούρτι χαμηλό σε λιπαρά και φρέσκα φρούτα

American style pancakes €11.80

With fresh berries and maple syrup

Αμερικανικές τηγανίτες με φρέσκα μούρα και σιρόπι σφένδαμου

Syrniki - cheese fritters €9.80

Made with cow cheese (full fat), fried and then baked, served with whipped cream, homemade jam, fresh strawberries and kiwi

Τυρένιες Ρώσικες τηγανίτες (με αγελαδινό ολόπαχο τυρί).

Αρχικά τηγανίζονται και μετά ψήνονται στον φούρνο, σερβίρονται με σαντιγί, χειροποίητη μαρμελάδα, φρέσκες φράουλες και ακτινίδιο

Pancakes with nutella mousse & fruit €11.80

Pancakes served with Nutella, peanut butter & banana mousse, served with strawberries, bananas, crushed peanuts, with creamy cheese, blueberries, blackberries and cranberries on the side

Τηγανίτες με νουτέλα, φυστικοβούτυρο και μους μπανάνα. Σερβίρονται με φράουλες, μπανάνες, φυστίκια, τυρί κρέμα, μύρtila, βατόμουρα και κράνμπερι

Sandwiches

Croissant with ham and cheese €6.50

Wholegrain croissant with prosciutto cotto (boiled ham), emmental cheese, lettuce, tomato

Κρουασάν ολικής αλέσεως με προσούτο cotto (βραστό ζαμπόν), τυρί emmental, μαρούλι, ντομάτα

Croissant with salmon €8.90

Wholegrain croissant with smoked salmon, dill cream cheese, lettuce, tomato, gherkins, red radish

Κρουασάν ολικής αλέσεως με καπνιστό σολομό, μαρούλι, τυρί κρέμα με άνηθο, ντομάτα, αγγουράκι τουρσί, ρεπανάκι

Crunchy vegetable wrap €9.60

Spinach leaves, Iceberg, avocado, quinoa, tomatoes, cucumber and goat cheese, served in wholemeal tortilla

Σπανάκι, μαρούλι Iceberg, αβοκάντο, κινόα, ντομάτα, αγγούρι και κατσικίσιο τυρί σε tortίγια ολικής



Pancakes with nutella mousse & fruit

Eat healthy
think better



Crunchy vegetable wrap

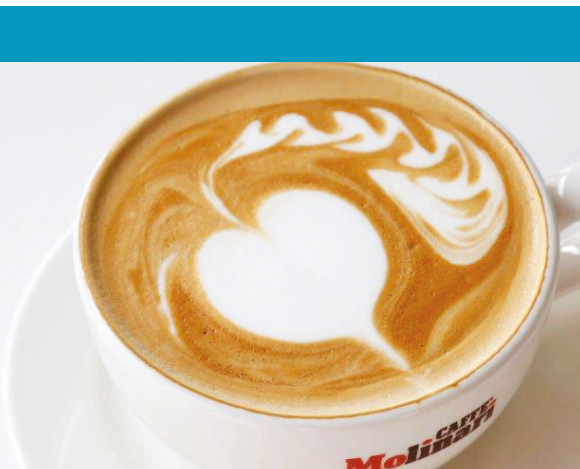


Cold Coffees and Beverages

Freddo Espresso	€4.70	Coffee Shake	
Freddo Cappuccino	€4.90	Cookies & Cream	€4.80
Frappé	€4.00	Sticky Toffee Caramel	€4.80
Iced Latte	€4.80	Mocha	€4.80
Iced Americano	€4.60		
Iced Mocha	€4.90		

Hot Coffees and Beverages

Espresso Single	€3.50	Filter Coffee	€3.90
Espresso Double	€4.50	Latte	€4.70
Espresso Macchiato Single	€3.90	Americano	€3.90
Espresso Macchiato Double	€4.80	Nescafé	€3.70
Cyprus Coffee Single	€3.20	Mocha	€4.70
Cyprus Coffee Double	€3.80	Irish Coffee	€6.50
Cappuccino Single	€4.50		
Cappuccino Double	€5.50		



Tea

Green	€3.50
Jasmine	€3.50
Chamomile	€3.50
Mint	€3.50
Wild berries	€3.50

Loose Tea

Flying Dragon	€4.00
Fresh Mint	€3.60

Hot Chocolate

Dark	€4.60
White	€4.60



Milkshake

Vanilla	€5.90
Banana	€5.90
Chocolate	€5.90
Strawberry	€5.90

Fresh Juice

Orange	€6.00
Apple	€6.00
Carrot	€6.00
Pomegranate	€6.50

Everything
gets better
with coffee!

